



Jesienny DETEKTYW

na spacerze w lesie lub parku



Małe rzeczy mogą być wielkimi odkryciami!

Zaznacz ☒ to, co uda Ci się znaleźć!

Kolorowy liść

☐

Kasztan

☐

Żołędź

☐

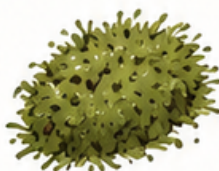
Szyszka

☐

Patyk

☐

Mech

☐

Kamień

☐

Kora drzewa

☐

Coś żółtego

☐

Coś czerwonego

☐

Grzyb

☐

Ptasie pióro

☐

Ślady zwierząt

☐

Pajęczynę

☐

Drzewo iglaste

☐

Coś, co Cię zaskoczyło

☐

PRZYRODA
MA TYLE TAJEMNIC!
DZIĘKI, ŻE JESTEŚ
JEJ DETEKTYWEM!

Tu możesz narysować
sвій najciekawszy skarb:



Szanuj przyrodę





Jesienna lista wyzwań

dla przedszkolaków



Zaznacz ☒ to, co uda Ci się zrobić!

☐ Zbierz
kolorowe liście



☐ Zrób bukiet
z liści



☐ Poszukaj
kasztanów



☐ Posłuchaj
szumu wiatru



☐ Poskacz
w kałużach



☐ Zauważ i nazwij
5 oznak jesieni



☐ Zrób jesienny
obrazek z darów
natury



☐ Nakarm ptaki



☐ Przytul drzewo



☐ Zbierz żołędzie



☐ Ulep coś
z błota



☐ Znajdź grzyba
(nie zrywaj!)



☐ Zrób długi spacer
i obserwuj przyrodę



☐ Spróbuj
jesiennego owocu
lub warzywa



☐ Pobaw się
w cieniu liści



☐ Powiedz komuś
coś miłego



Ciesz się jesienią!





Jesienna lista wyzwań

dla całej rodziny



- ☐ Wybierzcie się na wspólny spacer do lasu lub parku



- ☐ Zbierzcie razem jesienne skarby (i zróbcie z nich coś wyjątkowego)



- ☐ Ugotujcie razem coś pysznego z sezonowych produktów



- ☐ Zróbcie rodzinny wieczór filmowy z kocami i herbatą



- ☐ Stwórzcie jesienną dekorację do domu



- ☐ Zagrajcie razem w grę planszową



- ☐ Zróbcie sobie rodzinne zdjęcie w jesiennym scenerii



- ☐ Odwiedźcie ciekawe miejsce w Waszej okolicy (np. gospodarstwo, muzeum, wystawę)



- ☐ Zróbcie listę rzeczy, za które jesteście wdzięczni



- ☐ Przygotujcie karmnik dla ptaków i obserwujcie je razem



- ☐ Stwórzcie wspólnie coś kreatywnego (np. obraz z liści, lampion, zielnik)



- ☐ Zróbcie wieczór bez telefonów – porozmawiajcie, pograjcie, pobądźcie razem



- ☐ Poczytajcie razem książkę (np. o jesieni lub przygodach)



- ☐ Znajdźcie i podziwiajcie zachód słońca



- ☐ Zróbcie coś dobrego dla innych (np. pomóżcie sąsiadowi, przygotujcie niespodziankę)



- ☐ Zaplanujcie kolejną wspólną przygodę!



Nie musimy mieć wszystkiego.
Wystarczy, że mamy siebie!

